

## INBETRIEBNAHME !

Stellen Sie sicher, dass Bluetooth und Standort auf Ihrem Mobilgerät aktiviert sind.

Öffnen Sie die MyFreelap-Anwendung.

Der erste Bildschirm, den Sie sehen, ist Ihr Trainingskalender.

Erstellen Sie Ihr neues Training, indem Sie oben auf das **+**-Zeichen drücken.

Wählen Sie den Gerätetyp FxSwim.

Füllen Sie die Details aus, wählen Sie eine Startliste und/oder eine Entfernungsliste (optional).

Drücken Sie START.

Sie sind bereit für den Empfang von Zeitmessungsdaten und Herzfrequenz!

## TECHNISCHE DATEN

### Schwimmgürtel :

Batterie: CR1632 | Batterielebensdauer: 4'000h Training

### FxSwim :

Batterie: CR2032 | Batterielebensdauer: 400h

Erinnerung: 48 Stunden Fortbildung (1 Datei möglich)

### Tx H2O Pro :

Batterie: 3,7V 5Ah LiPo wiederaufladbar | Batterielebensdauer: 200h

**freelap**<sup>®</sup>  
freedom of timing

**FINDEN SIE ALLE INFORMATIONEN ÜBER IHRE  
FREELAP-PRODUKTE UND UNSERE DOKUMENTA-  
TION AUF UNSERER WEBSITE : WWW.FREELAP.CH**

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte  
an Ihren Händler. Sie finden die Liste auf  
**[www.freelap.ch/freelap-contact](http://www.freelap.ch/freelap-contact)**

FREELAP SA

Av. D.-Jeanrichard 2A - CH-2114 Fleurier - Schweiz

Telefon: +41 (0)32 861 52 42 / E-Mail : [contact@freelap.ch](mailto:contact@freelap.ch)

© Freelap SA 2002 - 2019 - Alle Rechte vorbehalten  
Freelap is a registered trademark of Freelap SA.

**freelap**<sup>®</sup>  
freedom of timing

**Kurzanleitung**



## Willkommen bei Freelap!

Herzlichen Glückwunsch, dass Sie über den Teller-  
rand hinausschauen und Ihrem Team ein Werkzeug an  
die Hand geben, mit dem sie ihre Trainingserfahrung  
wirklich maximieren können!

## > FANGEN WIR AN!

### MYFREELAP APP

Das Freelap-Timing-System basiert auf einer mobilen App, daher müssen Sie die MyFreelap-App auf Ihr mobiles Gerät herunterladen.

Verfügbar im



### MYFREELAP-APP HERUNTERLADEN UND INSTALLIEREN

#### DOWNLOAD



Laden Sie die MyFreelap-App auf Ihr mobiles Gerät herunter.

#### KONTO ERSTELLEN



Klicken Sie auf "Registrieren", um Ihr Konto zu erstellen. Geben Sie Ihre E-Mail-Adresse ein und wählen Sie ein Passwort.

#### AKTIVIERUNG



Gehen Sie zu Ihrer E-Mail, um Ihre Registrierung für die MyFreelap-App zu bestätigen.

#### ANMELDUNG

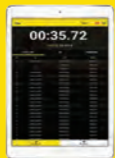


Gehen Sie zurück zur App und melden Sie sich an.

#### ERLEDIGT!



Ihre App ist jetzt einsatzbereit!



## > DIE EINRICHTUNG IHRES FREELAP-TIMING-KITS IST SCHNELL UND EINFACH!

### SCHWIMMGURT & SCHWIMMWESTE

- Befeuchten Sie die Elektroden des Gürtels.
- Befestigen Sie den Gürtel mit dem Gummiband an Ihrer Brust.
- Warten Sie 1min, damit die Elektroden die Herzschläge erfassen. Wenn sie nach 1min nichts erkannt haben, schaltet sie sich automatisch ab.
- Ziehen Sie die Schwimmweste über den Schwimmgürtel an.



### FXSWIM

- Schalten Sie den FxSwim ein, indem Sie den mittleren Knopf 2 Sekunden lang drücken. Beispiel in einem Schwimmbad von 25m (er blinkt 3 Mal, um die aktuelle Zündung zu signalisieren).
- Legen Sie es in die kleine Tasche auf der Rückseite Ihrer Schwimmweste.
- Der FxSwim überträgt die Daten, sobald er die Herzschläge erkennt. Wenn er nach 1min noch nichts entdeckt hat, schaltet er sich aus.



### TX H2O PRO

- Um den Sender einzuschalten, drücken Sie einfach die "ON"-Taste, bis die LED blinkt.
- Stellen Sie das Tx H2O Pro auf den Startblock.



### STARTEN

- Um an den Start zu gehen, stellen Sie sich auf den Startblock und warten Sie mindestens 10 Sekunden in dieser Zone. Sobald Sie das Sendererkennungsfeld verlassen, startet die Stoppuhr Ihres FxSwim automatisch.

### ANWENDUNGSBEISPIEL

> Beispiel in einem Schwimmbad von **50m**



*Rundenzeiten über 50m*

> Beispiel in einem Schwimmbad von **25m**



*Rundenzeiten über 50m*

### SCHLUSS

- Um FxSwim auszuschalten, drücken Sie die mittlere Taste 2 Sekunden lang. Entfernen Sie dann den Schwimmgurt, um das Senden der Herzfrequenz zu stoppen.
- Um die detaillierte Tabelle Ihres Trainings anzuzeigen: Drücken Sie 3 Mal kurz auf die Taste FxSwim. Klicken Sie von Ihrem Mobilgerät aus auf Ihr Training und dann auf "Download" und auf "Chart".